

Congrès International sur le Sommeil de l'enfant (IPSA) Paris 28-29 Avril 2018

Nous sommes heureux de vous annoncer que la 5ème édition du Congrès de l'association Internationale du sommeil de l'enfant (IPSA) se tiendra à Paris au Palais des Congrès du 27-29 Avril 2018.

La médecine du sommeil de l'enfant est née dans les années 70 autour de la problématique de la mort subite du nourrisson et de l'insomnie du jeune enfant. Puis rapidement d'autres troubles du sommeil ont été décrits dont notamment les troubles respiratoires avec les premières descriptions du syndrome d'apnées du sommeil chez l'enfant dans les années 73 et 76 par Pr Christian Guilleminault. Enfin d'autres pathologies, telle la narcolepsie, les comportements anormaux pendant le sommeil ont été rapportés. Parallèlement le retentissement délétère des troubles du sommeil sur la santé physique et mentale des enfants est devenu manifeste: répercussions sur les apprentissages, le comportement, l'humeur, la croissance, le système cardiovasculaire, le métabolisme et la surcharge pondérale. De plus en plus de médecins et de chercheurs ont pris conscience de l'importance d'un sommeil de durée et de qualité correctes au cours de l'enfance et de l'impact des troubles du sommeil non ou mal traités à cet âge sur le devenir de la santé à l'âge adulte.

Depuis cette époque, il est devenu évident qu'il fallait acquérir les connaissances spécifiques sur le sommeil de l'enfant pour parvenir à identifier et traiter correctement les différents troubles. Grâce aux médecins et chercheurs précurseurs dans cette discipline comme le Pr André Kahn, l'IPSA fut créé à Berlin en 2005. Ses objectifs sont d'une part, la promotion de la connaissance et de la recherche dans tous les domaines du sommeil de l'enfant, du nouveau-né à l'adolescent et d'autre part la sensibilisation du monde scientifique et les pouvoirs publics sur l'importance d'un bon sommeil pour bénéficier d'un développement optimal aussi bien physique que mental.

Le congrès de l'IPSA a pour but de faire le point sur les nouvelles avancées dans ces domaines, grâce à la participation de médecins et chercheurs de renommée internationale et d'offrir l'opportunité à tous les participants de partager leurs connaissances et leurs recherches sur la médecine du sommeil de l'enfant. Après Rome en 2010, Manchester en 2012, Porto Alegre en 2014 et Taipei en 2016. Grâce au soutien du Pr Christian Guilleminault, président de l'IPSA, Paris aura l'honneur d'accueillir ce congrès prestigieux. Les succès croissants de ces congrès successifs (1300 participants à Taipei) ont permis de confirmer l'intérêt de cette nouvelle discipline au sein de la communauté scientifique.

Nous espérons que le congrès qui aura lieu à Paris en 2018, répondra grâce à la qualité, l'originalité et la diversité des présentations, aux attentes des participants, cliniciens et chercheurs, et ouvrira de perspectives prometteuses dans le domaine du sommeil de l'enfant.

En espérant vous accueillir nombreux,

Le Comité National d'organisation du congrès

Pr Patricia Franco, Pr Carmen Schröder, Dr Ha Trang, Dr Michel Lecendreux, Dr Thierry Seailles, Dr Marie-Françoise Vecchierini

Comité Scientifique National : G. Aubertin, V. Bach, V. Couloigner, B. Fauroux, E. Konofal, MD. Lamblin, S. Mazza, PJ Monteyrol, XL Nguyen, S. Plancoulaine, S. Royant-Parola, K. Spiegel, K. Spruyt

IPSA International : C. Guilleminault, O. Bruni, P. Franco, RM. Horne, S. Biggs, J. Owens, T. Paiva, R. Chervin, D. NG Kwok-keung, P. Gringras, R. Alves, A. O' Bryan