

ALLERGIES ALIMENTAIRES DE L'ENFANT = PLAN D'ACTION EN URGENCE

ENFANT

POIDS : _____ kg

AGE : _____

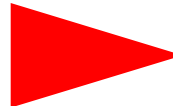
ALIMENTS A EXCLURE :

PENDANT OU JUSTE APRES AVOIR MANGÉ

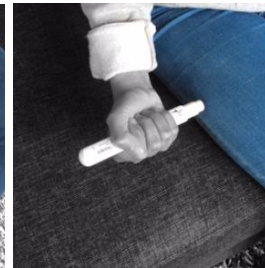
1) INJECTER L'EMERADE (FACE EXTERIEURE DE LA CUISSE)

RÉACTION SÉVÈRE

- Ma voix change
- Je respire mal, je siffle, je tousse
- J'ai très mal au ventre, je vomis
- Je me gratte les mains, les pieds, la tête
- Je me sens mal ou bizarre, je fais un malaise



Enlevez le bouchon blanc



Placez le stylo sur la face extérieure de la cuisse à angle droit



Appuyez fermement et maintenez appuyé pendant 5 secondes



Puis massez la zone d'injection

ATTENTION ! CELA PEUT ÊTRE GRAVE

FAITES POUR MOI RAPIDEMENT LES BONS GESTES

2) APPELER LE SAMU (15 ou 112)

3) AIDER À RESPIRER :

- β 2 mimétique courte action :
à répéter toutes les minutes si besoin.
- corticoïde oral :

RÉACTION LÉGÈRE

- Ma bouche pique ou gratte, mon nez coule
- Mes lèvres gonflent
- J'ai des plaques rouges qui grattent
- J'ai un peu mal au ventre et envie de vomir



MAIS JE PARLE ET RESPIRE BIEN

1) ANTIHISTAMINIQUE:

2) SURVEILLER L'ENFANT

prévenir les parents

3) SI AGGRAVATION

Traiter comme une réaction sévère



L'adrénaline sauve la vie, ma trousse doit toujours être avec moi