

Version 1 du x Mars 2020

LETTRE D'INFORMATION SUR LE COVID-19

COMMENT PROTÉGER VOTRE ENFANT ATTEINT D'UNE MALADIE RESPIRATOIRE CHRONIQUE DU NOUVEAU CORONAVIRUS "COVID-19" ?

Chers parents, chers patients,

Suite à de nombreux appels reçus par nos services à la demande d'information concernant le Covid-19 dans le contexte des maladies respiratoires de l'enfant, nous souhaitons apporter les éléments de réponses suivant :

Quels sont les enfants porteurs de maladies respiratoire chroniques à risque de formes de Covid-19 sévères?

Les données issues des pays précédemment touchées par l'épidémie suggèrent que les enfants sont peu touchés par le Covid-19. L'infection lorsqu'elle touche des enfants ne présentant aucun terrain particulier est dans la plupart des cas peu symptomatique et avec des présentations cliniques plus frustes que chez l'adulte et moins de symptômes de détresse respiratoire.

Il est difficile d'avoir le recul nécessaire sur les terrains à risques compte tenu du caractère récent de l'épidémie, mais d'avis d'experts il s'agit des patients atteints de :

- Insuffisance respiratoire chronique (nécessitant une oxygénothérapie ou une ventilation non invasive ou invasive)
- Bronchopathie sévère avec VEMS < 50%
- Asthme sévère (sous nébulisation pour les moins de 6 ans et sous biothérapie pour les plus de 6 ans ou ayant fait un passage en réanimation)
- Enfant avec traitement immunosuppresseur (incluant bolus de corticoïdes)

Comment protéger votre enfant et son entourage s'il **NE fait PAS** partie de cette liste?

1. Mesures barrières.

Les mesures barrières visent à limiter propagation du virus et concernent toute la population donc votre enfant malade et l'ensemble de votre famille.

- A. Le lavage des mains est un des points essentiels à respecter. Il est expliqué en image dans la fiche « [Comment apprendre à votre enfant et votre famille à bien se laver les mains](#) ».

Vous pouvez utiliser du savon ou du gel hydro-alcoolique (pour les plus de un an). Il faut absolument respecter un temps minimum de 30 s.

Le lavage des mains doit être appris aux enfants et doit être pluriquotidien (1 fois par heure), notamment en cas de sortie à l'extérieur du domicile.

- B. Il faut tousser ou éternuer dans son coude
- C. Il faut utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter
- D. Il ne faut pas se saluer en serrant la main, ni s'embrasser, ni faire d'accolades.
- E. Si votre enfant est malade (nez qui coule, toux ou fièvre) faites lui porter un masque chirurgical jetable. Les modalités de mise en place du masque sont expliquées dans la fiche « [Comment bien positionner un masque et l'enlever](#) »

2. Rester chez soi

La fermeture des crèches, écoles, collèges, lycées et universités a été décidée par notre gouvernement. Cette mesure est destinée à limiter la propagation du virus. Cette mesure protège votre enfant.

LA GARDE DE VOTRE ENFANT NE DOIT EN AUCUN CAS ETRE CONFIEE A UNE PERSONNE AGEE (GRANDS-PARENTS NOTAMMENT).

3. Pas de tabac.

Le tabagisme actif est un comportement à risque de forme sévère et doit être prohibé.

4. Prendre son traitement habituel

Les enfants porteurs de maladies respiratoires chroniques doivent continuer à prendre leur traitement à visée respiratoire habituel avec une bonne observance afin d'optimiser leur santé respiratoire.

Quand suspecter une infection à Covid-19 chez mon enfant s'il **NE fait PAS** partie de cette liste ?

Symptômes d'alerte

Toux associé à de la fièvre et à une détresse respiratoire

Que faire ?

Ne pas vous rendre d'emblée aux urgences.

Contactez le 15

Pour les questions pratiques : appeler le 0 800 130 000

En cas de suspicion d'un cas avec mauvaise tolérance: appeler le 15