

Version 1 du 16 Mars 2020

LETTRE D'INFORMATION SUR LE COVID-19

COMMENT BIEN LAVER LES MAINS DE VOTRE ENFANT ATTEINT D'UNE MALADIE RESPIRATOIRE CHRONIQUE ?

Lavage simple des mains



1. **Se mouiller** les mains et les poignets à l'eau



2. **Déposer le savon** liquide dans le creux de la main



3 . **Se savonner et frotter les mains** :face intérieure, extérieure, espaces interdigitaux (entre les doigts), les ongles, les pouces **et finir par les poignets. ! FROTTER : 15 secondes**



4. **Se rincer abondamment** en frottant les mains sous l'eau pour éliminer tous les résidus de savon (finir en maintenant les mains vers le haut). **! RINCER : 15 secondes**



5. **Se sécher** par tamponnement puis descendre sur les poignets



Consulter la vidéo :

<https://www.youtube.com/watch?v=5KzSfpnKMjM>