



## Lyon du 25 au 27 novembre 2026

Avec plus de **4 300 participants** l'année dernière, le **Congrès du Sommeil®**, organisé conjointement par la **Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil (SFRMS)** et le Groupe Sommeil de la **Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF)** reste l'évènement de référence dans le domaine.

Le Congrès du Sommeil® réunit chaque année les acteurs clés du domaine autour d'un programme scientifique d'exception, alliant expertise, innovation et transversalité.

Véritable carrefour d'échanges et d'inspiration, le Congrès explore l'ensemble des dimensions de la médecine du sommeil et met en avant les avancées les plus marquantes, portées par des intervenants de premier plan à l'échelle internationale.

Il réunit **Médecins, Cliniciens, Chercheurs, Techniciens du sommeil**, Pneumologues, ORL, Cardiologues, Neurologues, Médecins du Travail, Psychiatres, Pédiatres, Gériatres, Endocrinologues, Internistes, Généralistes, Odontologistes (Chirurgiens-dentistes et orthodontistes), Physiologistes...

L'évènement propose cette année : 3 conférences plénières, 15 symposia, 1 séance d'actualités, 3 symposia de recherche fondamentale sur le sommeil, 7 ateliers pratiques, 6 séances de communications orales, des séances satellites, des réunions thématiques, la remise de plusieurs bourses et prix, la séance « Jeunes Chercheurs – Best of 2026 » où 6 communications orales seront mises à l'honneur, la session-défi interactive « Vidéo-Club Sommeil, testez-vous » et une séance Somnoquizz, animée par de jeunes somnologues où 4 participants sélectionnés dans le public s'affronteront sur des questions en lien avec le sommeil.

Une matinée dédiée aux techniciens du sommeil organisée de la Société Française des Techniciens du Sommeil (**SFTS**) vient compléter ce programme scientifique.

Plus de 90 exposants dont le Village Sommeil, le Village des Innovations, l'Espace Réseaux et Formations participent également à l'évènement.

**Nouveautés 2026** : modification des horaires : le Congrès débute plus tôt le mercredi avec la première session d'ateliers pratiques et l'ouverture de l'exposition à 8h et la première plénière à 11h45 et se termine à 13h30 le vendredi autour d'un cocktail.

**Nouveautés 2026** - modification des horaires : le Congrès débute plus tôt le mercredi avec la première session d'ateliers pratiques et l'ouverture de l'exposition à 8h, la première plénière à 11h45 et se termine à 13h30 le vendredi autour d'un cocktail.

**LE CONGRÈS DU SOMMEIL®** est hybride : les participants peuvent y assister en présentiel et/ou à distance et visionner les sessions en différé jusqu'au 31 mai 2027.

En parallèle, se dérouleront, le mercredi 25 novembre, avant l'ouverture du Congrès, les [Formations précongrès de la SFRMS](#).